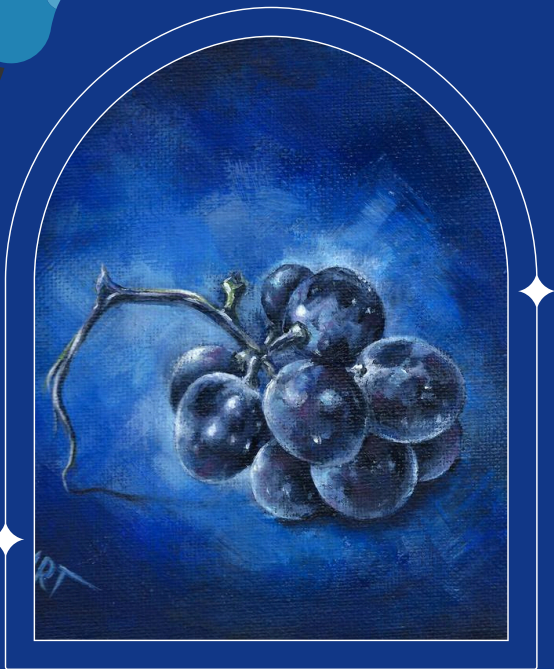


MONOCHROMATIC CANVAS

A Self-Care Workshop

At Wilma Chan Family Resource Center



Join us for a calming self-care workshop where we explore creativity through a single color palette. A space to slow down, create with intention, and reconnect with yourself through simple, mindful art.

MARCH 19TH

9:30 - 11 am

**20450 Royal Ave,
Hayward Acres, CA 94541**



REGISTRATION REQUIRED

Materials included

Limited childcare available for 4+

For people 14 to 100 years old.

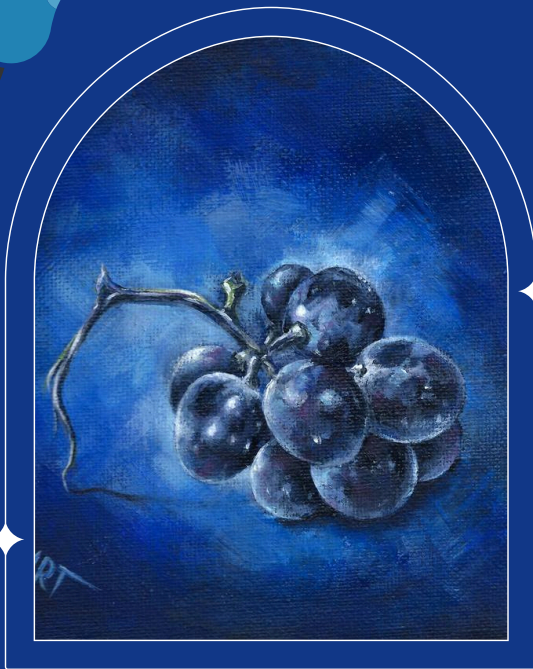
To register Scan the QR code
or call (510) 727-5156



LIENZO MONOCROMÁTICO

Un Taller de Autocuidado

En el Centro de Recursos Familiares Wilma Chan



Únase a nosotros para un taller de autocuidado centrado en la creatividad a través de una sola paleta de colores. Un espacio para bajar el ritmo, crear con intención y reconectarse consigo mismo(a) por medio de un arte simple y consciente.

19 DE MARZO

9:30 - 11 a.m.

**20450 Royal Ave,
Hayward Acres, CA 94541**



REGISTRO NECESARIO

Materiales incluidos

Cuidado de niños limitado disponible 4 +

For people 14 to 100 years old

**Regístrese escaneando el código
o lláme al (510) 727-5156**

